

## Mode d'emploi **Isotonic Relief**

**Appliquez la crème en petite quantité à l'endroit voulu, puis effleurez avec la paume de la main sèche et propre jusqu'à pénétration totale. La peau se comporte comme une véritable éponge en absorbant totalement l'apport minéral bio disponible de l'eau de mer isotonique.**

**Sur les muqueuses uniquement, appliquez sans insister : l'absorption des actifs se fait naturellement. La fragilité du terrain déterminera le nombre d'applications.**

**N'appliquez pas la crème immédiatement après une douche ou un bain.**

**Toutes nos crèmes demandent une peau exempte d'autres produits.**

**Conservez à température ambiante.**

## **Isotonic Relief facilite le retour à un confort corporel.**

- En cas de douleur (arthrites, entorses, goutte, hallux valgus, sciatiques, tendinites, cor de pieds, fibromyalgie, etc...): passez la crème en effleurant la zone affectée quand la douleur apparaît, sinon, faites une application matin et soir.

- Démangeaisons cutanées : effleurez à chaque poussée.
- Engelures : effleurez la zone autant que nécessaire.
- Maux de tête : effleurez les tempes, la nuque, derrières les oreilles, les 2 points d'acupuncture du nez.
- Abcès dentaire, aphtes : appliquez sur la zone atteinte.
- Blessures : effleurez en surface.
- Nervosité : effleurez autant que nécessaire le plexus solaire.
- Tension dans la nuque : effleurez toute la zone.

**Ne pas prendre un bain de soleil après avoir mis la crème Relief**