

Mode d'emploi **Sports Cream**

Appliquez la crème en petite quantité à l'endroit voulu, puis effleurez avec la paume de la main sèche et propre jusqu'à pénétration totale. La peau se comporte comme une véritable éponge en absorbant totalement l'apport minéral bio disponible de l'eau de mer isotonique. La fragilité du terrain déterminera le nombre d'applications.

**N'appliquez pas la crème immédiatement après une douche ou un bain.
Toutes nos crèmes demandent une peau exempte d'autres produits.
Conservez à température ambiante.**

Sports Cream stimule le tonus musculaire.

- Effleurez les jambes et les cuisses (du pied vers la cuisse) puis les bras et les avant-bras (de la main vers l'épaule) avant l'effort sportif pour stimuler le tonus musculaire, et après le sport pour détendre les muscles
- Pour tous les cas internes de raideurs suite à des douleurs musculaires, entorses, pieds foulés, déchirures, courbatures, etc... : utilisez d'abord la crème Relax Isotonic, puis effleurez avec la crème Sports Cream en suivant